

&well セミナー

個人も組織も成長する 職場のメンタルヘルス対策とは

2025年 2月 6日 (木)

講演 15:00 ~ 16:30

企業交流会 16:30 ~ 17:30

※途中退出可能

※企業交流会は対面参加者のみ

健康経営推進とコミュニケーション活性化をサポートするセミナー

Program

講演

①

チームマネジメント

ー今治からの挑戦ー

株式会社今治 夢スポーツ
代表取締役会長 岡田 武史 様



講演

②

若手の離職予防と育成の秘訣

ーフィードバックとコーチング力ー

株式会社 堤産業医オフィス
代表産業医・精神科医 堤 多可弘 様



講演

③

若手のメンタル不調を防ぐために

ー多面的な取り組み事例ー

中外製薬株式会社 人事部
エンployeeサポートグループ
グループマネジャー 山本 秀一 様



◆総務部・人事部・DE&I・健康経営のご担当者様向け 開催会場



東京ミッドタウン八重洲 7階
&BIZ conference 「Room 1」

東京都中央区八重洲二丁目2番1号

- JR「東京」駅
東京メトロ丸の内線「東京」駅
地下直結（八重洲地下街経由）
- 東京メトロ銀座線「京橋」駅 徒歩3分
- 東京メトロ東西線・銀座線
都営浅草線「日本橋」駅 徒歩6分

◆上記以外の部署にご所属の方は、
オンライン参加用のURLを
開催日前日にメールでお送りいたします。

企業交流会（会場参加者のみ/途中退室可能）

お申し込み：2月4日（火）まで ※無料

◆お申し込みフォーム：<https://forms.office.com/r/V563ftmxKb>

※総務部・人事部・DE&I・健康経営のご担当者様は会場参加（先着30名様）、
上記以外の部署に所属されている方はオンライン参加（Zoom）となります。

◆お問合せ先

三井不動産株式会社 ビルディング本部 法人営業統括一部 法人営業推進グループ
&well事務局 (andwell@mitsuifudosan.co.jp)



＜お申込み用QRコード＞