

&wellアプリ ダウンロード・ログイン マニュアル



三井不動産株式会社 &well事務局







Contents

| 1. | <u>アプリのインストール</u> ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2 |
|----|---|
| 2. | <u>アプリ起動 [パスワード設定]</u> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 3 |
| | <u>2-1. アカウントがメールアドレスの場合</u> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 5 |
| | <u>2-2. アカウントが英数字の文字列の場合</u> ・・・・・・・・・・・・・・8 |
| 3. | <u>外部アプリの連携方法</u> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 11 |
| | <u>3-1. iPhone(iOS)の場合 ヘルスケア</u> ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |
| | <u>3-2. iPhone(iOS)の場合 Fitbit</u> ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13 |
| | <u>3-3. Androidの場合 Google Fit</u> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 14 |
| | <u>3-4. Androidの場合 Fitbit</u> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 16 |
| 4. | 基本情報 [属性情報登録] ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |
| 5. | <u>参考 Fitbit初期設定 iPhone (iOS) / Android共通</u> ・・・・・・・・・・・・・・18 |
| 6. | <u>参考 FitbitでGoogleアカウント移行後の設定 iPhone(iOS)/Android共通</u> ・・20 |
| 7. | <u>FAQ、お問い合わせ先</u> ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 22 |

Swell Manual &wellアプリダウンロード・ログインマニュアル

ご利用の端末から、以下のQRをQRコードリーダーで撮影するとストアへ遷移しますので、 アプリのインストールをお願いします。

iPhone (iOS) をご利用の方

App Storeからのインストール



https://itunes.apple.com/jp/app/well/id1434515379

Androidをご利用の方

Google Playからのインストール



https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.andwell

2. アプリ起動 [パスワード設定]

初回ログイン時にアプリの初期設定が必要になります。 初めてダウンロードされた方は下記手順を参考に設定をしてください。



2. アプリ起動 [パスワード設定]



企業より付与されたアカウントによりパスワードの設定方法が異なります。 ご自身に付与されたアカウントの形式をご確認いただき、それぞれのページにお進みください。



2-1. アプリ起動 [パスワード設定] アカウントがメールアドレスの場合



※アカウントがメールアドレスではない方(英数字の文字列の方)は<u>P8~10</u>をご参照ください。

| 手順1 | 手順2 | 手順3 | |
|---|---|--|--|
| <image/> <text><text><list-item><list-item><list-item><text></text></list-item></list-item></list-item></text></text> | 「「「」」」」、「」」」、「」」、「」」、「」」、「」」、「」」、「」」、「」 | <image/> <complex-block></complex-block> | |

2-1. アプリ起動 「パスワード設定」 アカウントがメールアドレスの場合



※アカウントがメールアドレスではない方(英数字の文字列の方)は<u>P8~10</u>をご参照ください。





! 企業から付与されたアカウントがキャリアメールの場合、以下に注意してください。

各キャリアの下記迷惑メール対策により、メールが正しく届かない場合があります。

- ・指定ドメインからのメールのみ受信許可している
- ・キャリア提供の迷惑メール対策の強度が強い

対処方法:キャリアの指定ドメイン設定

受信を許可するメールアドレスのドメインに以下を設定します。 設定ドメイン名【 andwell.jp 】

スマートフォンでの設定手順

docomoをご利用の方

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/

auをご利用の方

https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/

Softbankをご利用の方

https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/

2-2. アプリ起動 [パスワード設定] アカウントが英数字の文字列の場合



8

初回ログイン時にアプリの初期設定が必要になります。初めてダウンロードされた方は下記手順を参考に設定をしてください。 ※アカウントがメールアドレスの方は<u>P5~7</u>をご参照ください。





※アカウントがメールアドレスの方は<u>P5~7</u>をご参照ください。





! キャリアメールを登録する場合、以下に注意してください。

各キャリアの下記迷惑メール対策により、メールが正しく届かない場合があります。

- ・指定ドメインからのメールのみ受信許可している
- ・キャリア提供の迷惑メール対策の強度が強い

対処方法:キャリアの指定ドメイン設定

受信を許可するメールアドレスのドメインに以下を設定します。 設定ドメイン名【 andwell.jp 】

スマートフォンでの設定手順

docomoをご利用の方

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/

auをご利用の方

https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/

Softbankをご利用の方

https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/

ご利用のスマートフォンにより、外部アプリの連携方法が異なります。 連携するスマートフォン、外部アプリをご確認のうえそれぞれのページにお進みください。







12.16





Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。 Fitbitにログインするには新規会員登録が必要です。

お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。<u>https://itunes.apple.com/ip/app/fitbit/id462638897?mt=8</u>







<u>https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness</u> Googleアカウントでログインする必要があります。

手順1 手順2 手順3 20.48 \$200 TO 20 94%. 10.00 2010.00 外部アプリと連携 2927-28 このアプリを使用するには以下の外部アプリと連直す る必要があります。 連携するアプリを選択してください。 GRYHA 0 Google Fit · (hin SB'SONEL CYPE'S このアプリは Google Fit 細血であなたの体 てください #データを利用しています。このことは、 あなたのデータは開発者のサーバで保持し ていないことを意味します。また、Geogle ÷ あすけんと連携する Fitbit Analytics を導入していますが、改善目的 ためだけに塗われています。 食生活記録・改善アプリ「あすけん」と連携する アカウント作品紙、白ダインして「生てを許可する」、 には、ご利用の勝等編集にあずけんがインストー アウティビティおよびよりササイズ「にチェックを入 れて許可をタッフして、御定を完了してください ふきれていて、新規会員登録が見了していること またわわと連携するには、伝染ウェラブル展米が必要 が前提となります。 になります。単形の単価をお願いします。 ■あすけんアカウントをお待ちの方 設定振振→あずけんとデータを連携する高能へ運 チュートリアル画面をスワイプで最後の画面まで進み、 連携する外部アプリ2 [Google Fit]を選択してください。 Google Fit連携を選択すると、 **① 「次へ**」ボタンを押下してください。 **③**[Googleにログイン]を求められます。





<u>https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness</u> Googleアカウントでログインする必要があります。







Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。 Fitbitにログインするには新規会員登録が必要です。

お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。<u>https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitbit.FitbitMobile</u>





※属性情報を入力してください。



[性別・生年・身長]を選択または入力してください。
[設定する]ボタンを押下するとアプリホーム画面に遷移します。
以上で初期設定は完了です。

Swell Manual &wellアプリダウンロード・ログインマニュアル

【Fitbit初期設定】Fitbitをウェアラブルデバイス(トラッカー)とペアリングする方法



ウェアラブルデバイスで取得したデータは、スマートフォン側のFitbitを起動してペアリングしてください。 ※必ずスマートフォンのBluetoothをONにしておく必要があります。





【Fitbit初期設定】Fitbitをウェアラブルデバイス(トラッカー)とペアリングする方法









Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。

FitbitアカウントをGoogleアカウントへ移行した方の手順です。







Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。

FitbitアカウントをGoogleアカウントへ移行した方の手順です。

| | diates 12.24 M | | 0.01 | P.4.9 |
|---|--------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| | • 10R.00 | m/sauft2/au | rbo 🗉 | I. |
| | fitbit | | | |
| | Eltai Fubrian Ca | 111.1244 | wellin, Fit | iii ii |
| 4 | アカウントの以下の 求めています。 | 59-912814 | 67983 | |
| | TAXABLE | 6° | | |
| | 79946 | TABAUXS | X > ## | |
| 1 | ロテータの一部しため 第しない可能性があり | HLALMARCH HLALMARCH | | 1942 141 |
| | | 6 |)— | |
| | | | 100 | |
| | Autoring States | Hand Party Party In | 10.131 W 2 | Speed |
| | STATE & NAME | scoleser. | 89233/598 | |
| | RAATAN | (grafine)) #2 | 14433414 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 4 | | | |

ログイン後、 ④ [すべて許可する]を選択し、 ⑤ [許可]を押下してください。

※Fitbitの連携等初期設定については<u>P18~19</u>を ご参照ください。

& Well Manual &wellアプリダウンロード・ログインマニュアル

よくあるご質問を右記URLに掲載しています。

URL: https://go.andwell.jp/faq



FAQでも解決しない場合は、&wellアプリからお問い合わせください。



&wellアプリを起動してください。 起動後、画面右上にある ① 「**☆マーク**」を押下してください。

| SMUL # | 14.00 | Tark 🗰 |
|-----------------|--------|--------|
| <== | 84-4-5 | Ø |
| etalbeig | | > |
| () APCL | | > |
| ine soluty | | > |
| | | |
| Settings | | |
| | | |
| acr-a | | |
| | | |
| | | |
| - | | |
| Personal States | | |
| 18-41-F | | |
| 10779+ | | 1.4 |
| ALC: NOT | | |
| HEAR. | | |
| | | |

2「お問い合わせ」を 押下してください。 ご連絡をいただく際はお問い合わせ内容に加え **所属企業名/お名前/&wellアプリログインアカウント**を あわせてお送りください。担当者よりご返信差し上げます。

ご返信にはお時間をいただく場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ対応時間 平日9:30~17:00

アプリにログインができない方は お問い合わせフォームもしくは下記QRよりお問い合わせください。

