



Manual

&wellアプリ
ダウンロード・ログイン
マニュアル

CONFIDENTIAL
無断複製禁止

三井不動産株式会社 &well事務局



一緒だから、たのしい！
たのしいから、続けられる！

Contents

1.	アプリのインストール	2
2.	アプリ起動 [パスワード設定]	3
	2-1. アカウントがメールアドレスの場合	5
	2-2. アカウントが英数字の文字列の場合	8
3.	外部アプリの連携方法	11
	3-1. iPhone(iOS)の場合 ヘルスケア	12
	3-2. iPhone(iOS)の場合 Fitbit	13
	3-3. Androidの場合 Google Fit	14
	3-4. Androidの場合 Fitbit	16
4.	基本情報 [属性情報登録]	17
5.	参考 Fitbit初期設定 iPhone (iOS) / Android共通	18
6.	FAQ、お問い合わせ先	20

1. アプリのインストール

ご利用の端末から、以下のQRをQRコードリーダーで撮影するとストアへ遷移しますので、アプリのインストールをお願いします。

iPhone (iOS) をご利用の方

App Storeからのインストール



<https://itunes.apple.com/jp/app/well/id1434515379>

Android をご利用の方

Google Playからのインストール

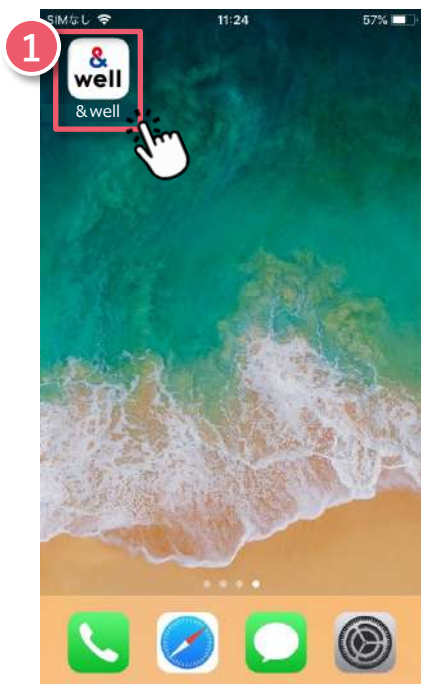


<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.andwell>

2. アプリ起動 [パスワード設定]

初回ログイン時にアプリの初期設定が必要になります。
初めてダウンロードされた方は下記手順を参考に設定をしてください。

手順 1



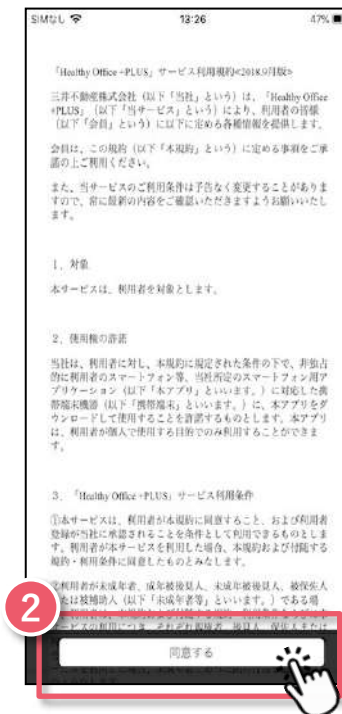
① アプリアイコンを押下してください。

手順 2



スプラッシュが流れます。

手順 3



利用規約・プライバシーポリシーをご一読いただき、

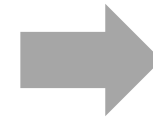
② **[同意する]** ボタンを押下してください。

同意ボタン押下前に、アプリからの通知の許諾があります。
[許可] を押下してください。

企業より付与されたアカウントによりパスワードの設定方法が異なります。
ご自身に付与されたアカウントの形式をご確認いただき、それぞれのページにお進みください。

1 アカウントがメールアドレスの方

例) aaa123@andwell.com



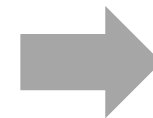
P5・6・7

を参考に設定してください。

※設定完了後、P11の「外部アプリ連携」にお進みください。

2 アカウントが英数字の文字列の方

例) andwell12345



P8・9・10

を参考に設定してください。

※設定完了後、P11の「外部アプリ連携」にお進みください。

※アカウントがメールアドレスではない方（英数字の文字列の方）はP8~10をご参照ください。

手順1



- ①にメールアドレスを入力してください。
※企業で使用しているご自身のメールアドレスをご使用ください。
- ② [送信] を押下してください。

⚠️ ご注意

企業窓口にて登録したメールアドレスと相違がある場合、「テナントユーザーとして登録されていません」と表示されます。

- ❑ 企業から案内されたメールアドレスと相違はないですか？
- ❑ スペルに間違いはございませんか？
- ❑ アカウントがキャリアメールの場合、P7の手続きを先に実施してください。

手順2



- 【手順2】の画面に遷移後、①で入力したメールアドレスへメールの送信が完了しています。
- ③ [戻る] を押下してください。

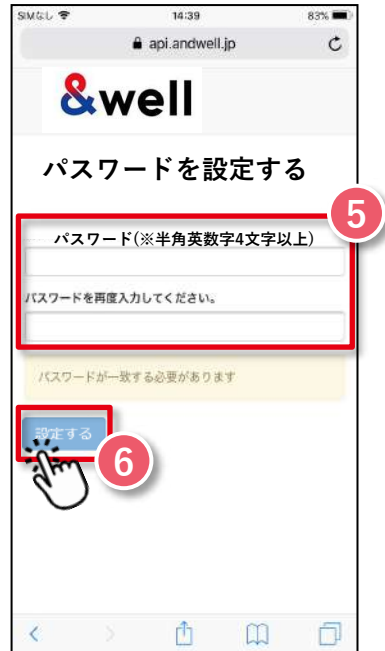
手順3



- ①で入力したメールアドレス宛に届いているメールをご確認ください。
- メールに記載されている④ [URL] を押下してください。パスワード設定画面に遷移します。

※アカウントがメールアドレスではない方（英数字の文字列の方）は[P8～10](#)をご参照ください。

手順4



パスワード設定の画面へ遷移します。

⑤ログイン用のパスワードを設定し入力してください。
入力後、⑥ [設定する] を押下してください。

※半角英数字4文字以上

手順5



ログインページに遷移したら、⑦ [企業で使用しているメールアドレス] [設定したパスワード] を入力してください。

入力後、⑧ [ログイン] を押下してください。

ログイン後、[P11～](#)の「外部アプリの連携方法」をご参照いただき、外部アプリとの連携作業をお願いします。

! 企業から付与されたアカウントがキャリアメールの場合、以下に注意してください。

各キャリアの下記迷惑メール対策により、メールが正しく届かない場合があります。

- ・ 指定ドメインからのメールのみ受信許可している
- ・ キャリア提供の迷惑メール対策の強度が強い

対処方法：キャリアの指定ドメイン設定

受信を許可するメールアドレスのドメインに以下を設定します。

設定ドメイン名【andwell.jp】

スマートフォンでの設定手順

docomoをご利用の方

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/

auをご利用の方

<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/>

Softbankをご利用の方

<https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/>

初回ログイン時にアプリの初期設定が必要になります。初めてダウンロードされた方は下記手順を参考に設定をしてください。

※アカウントがメールアドレスの方はP5~7をご参照ください。

手順1



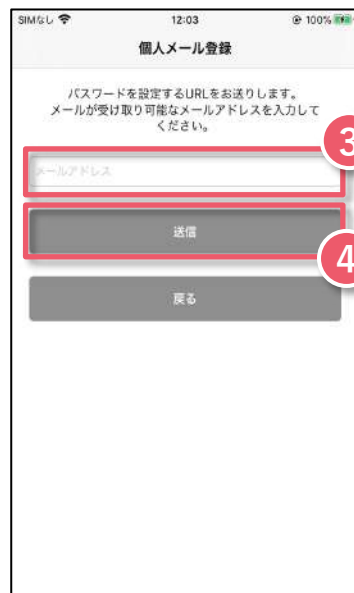
①を入力してください。

※登録アカウント：企業から案内された文字列のアカウント

※パスワード：企業から案内された初期パスワード

② [ログイン] ボタンを押下してください。

手順2



③ [個人のメールアドレス]を入力してください。

(企業で使用しているメールアドレスを推奨している場合がございますので、企業からのご案内をご確認ください。)

※メールアドレスに間違いがないかご確認ください。携帯のキャリアメール以外を設定することを推奨しています。キャリアメールを登録する場合、P10の手続きを先に実施してください。

④ [送信]を押下してください。

手順3



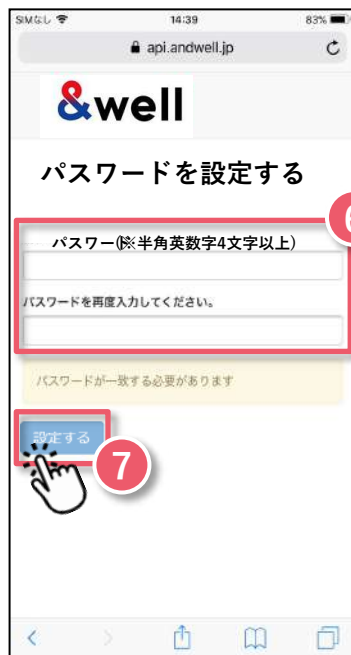
③で入力したメールアドレス宛に届いているメールをご確認ください。

メールに記載されている⑤ [URL]を押下してください。パスワード設定画面に遷移します。

※③で入力したメールアドレスに「&well」からのメールが届かない場合、P20のお問合せ先へご連絡ください。

※アカウントがメールアドレスの方はP5～7をご参照ください。

手順1



パスワード設定の画面へ遷移します。

⑥ログイン用のパスワードを設定し入力してください。

入力後、⑦[設定する]を押下してください。

※半角英数字4文字以上

手順2



ログインページに遷移したら、⑧[企業から案内された文字列のアカウント][設定したパスワード]を入力してください。

入力後、⑨[ログイン]を押下してください。

ログイン後、P11～の「外部アプリの連携方法」をご参照いただき、外部アプリとの連携作業をお願いします。

! キャリアメールを登録する場合、以下に注意してください。

各キャリアの下記迷惑メール対策により、メールが正しく届かない場合があります。

- ・ 指定ドメインからのメールのみ受信許可している
- ・ キャリア提供の迷惑メール対策の強度が強い

対処方法：キャリアの指定ドメイン設定

受信を許可するメールアドレスのドメインに以下を設定します。

設定ドメイン名【andwell.jp】

スマートフォンでの設定手順

docomoをご利用の方

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/

auをご利用の方

<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/>

Softbankをご利用の方

<https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/>

3. 外部アプリの連携方法

ご利用のスマートフォンにより、外部アプリの連携方法が異なります。
連携するスマートフォン、外部アプリをご確認のうえそれぞれのページにお進みください。

iPhone(iOS)を
ご利用の方

P12~13

ヘルスケアの場合
P12



ヘルスケア

iPhone (iOS) に標準インストールされているアプリです。
インストールの必要はございません。

Fitbitの場合
P13



Fitbit

Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。
ログインするには新規会員登録が必要です。お使いの端末にFitbitアプリを
インストールしてください。
<https://itunes.apple.com/jp/app/fitbit/id462638897?mt=8>

Androidを
ご利用の方

P14~16

Google Fitの場合
P14~15



Google Fit

Google アカウントでログインする必要があります。
[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.ap
ps.fitness](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness)

Fitbitの場合
P16



Fitbit

Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。
ログインするには新規会員登録が必要です。お使いの端末に
Fitbitアプリをインストールしてください。
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitbit.FitbitMobile>



iPhone (iOS) に標準インストールされているアプリです。インストールの必要はございません。
事前にヘルスケアを起動して、以下の手順に従って使い始めてください。

手順 1



チュートリアル画面をスワイプで最後の画面まで進み、
① [次へ] ボタンを押下してください。

手順 2



連携する外部アプリ ② [ヘルスケア] を選択してください。

手順 3



③ [全てのカテゴリをオン] (ボタンを右へ)、
④ [許可] ボタンを押下してください。ヘルスケアとの連携
が開始されます。
④まで完了後、ヘルスケアの設定の確認をしてください。

※設定→ヘルスケア→データアクセスとデバイス→&well→連携する項目が
「オン」となっている。



Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。Fitbitにログインするには新規会員登録が必要です。

お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。 <https://itunes.apple.com/jp/app/fitbit/id462638897?mt=8>

手順 1



P12手順1に記載のチュートリアル画面の操作後、連携する外部アプリ① **Fitbit**を選択してください。

手順 2



Fitbitを選択すると、ログインを求められるので、② **ログイン**をしてください。

手順 3



ログイン後、③ **[すべて許可する]**を選択し、④ **[許可]**を押下してください。

※Fitbitの連携等初期設定についてはP18~19をご参照ください。



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

Googleアカウントでログインする必要があります。

手順 1



チュートリアル画面をスワイプで最後の画面まで進み、
① [次へ] ボタンを押下してください。

手順 2



連携する外部アプリ② [Google Fit] を選択してください。

手順 3



Google Fit連携を選択すると、
③ [Googleにログイン] を求められます。



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

Googleアカウントでログインする必要があります。

手順 4



④ [連携するGoogleアカウント]を選択してください。

手順 5



⑤ [許可]を押下するとアプリとGoogle Fitの連携が開始されます。



Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。Fitbitにログインするには新規会員登録が必要です。

お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。 <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitbit.FitbitMobile>

手順 1



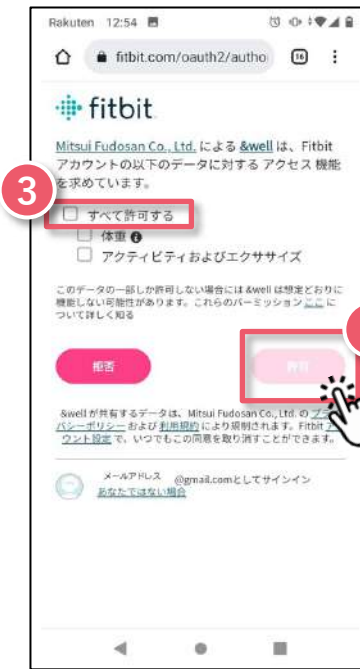
P14手順1に記載のチュートリアル画面の操作後、連携する外部アプリ① Fitbitを選択してください。

手順 2



Fitbitを選択すると、ログインを求められるので、② ログインをしてください。

手順 3



ログイン後、③ [すべて許可する]を選択し、④ [許可]を押下してください。

※Fitbitの連携等初期設定についてはP18~19をご参照ください。

※属性情報を入力してください。

手順



- ① [性別・生年・身長]を選択または入力してください。
- ② [設定する]ボタンを押下するとアプリホーム画面に遷移します。

以上で初期設定は完了です。

【Fitbit初期設定】Fitbitをウェアラブルデバイス（トラッカー）とペアリングする方法

1 スマホから「Fitbit」アプリを起動してください。

2 右上の「アカウントアイコン」を押下してください。

3 「デバイスを設定」を押下してください。

4 「お手持ちのトラッカーを選択」し押下してください。

5 「設定」を押下してください。

6 利用規約を確認後、「同意します」を押下してください。

7 「次へ」を押下してください。

8 トラッカーの電源を入れて準備してください。

トラッカーの電源を入れて準備してください。

トラッカー側に「認証コード」が表示されます。

ウェアラブルデバイスで取得したデータは、スマートフォン側のFitbitを起動してペアリングしてください。
※必ずスマートフォンのBluetoothをONにしておく必要があります。

➡ 次ページへ

【Fitbit初期設定】Fitbitをウェアラブルデバイス（トラッカー）とペアリングする方法

9 [認証コード]を入力してください。

チュートリアルに従い **10**[次へ]を押下してください。

11[トラッカーを着用する方の手を選択]して、**12**[次へ]を押下してください。

13[完了]をタップでペアリング完了です。

参考 ～Fitbit以外のウェアラブル端末との連携について～

- Fitbitのほか、Appleウォッチ、ガーミン等のウェアラブル端末も &wellアプリとの連携が可能です。
- Fitbitは、Fitbit専用のアプリと &wellアプリを直接連携しますが、その他については、iPhone (iOS) の「ヘルスケア」、または、Androidの「Google Fit」に連携できるウェアラブル端末であれば、&wellアプリと連携が可能です。この場合別途コネクトアプリが必要となりますので、ウェアラブル端末と、「ヘルスケア」「Google Fit」との連携方法に関しては、各メーカーHP等をご確認いただくか、各メーカーまでお問い合わせください。

よくあるご質問を右記URLに掲載しています。

URL : <https://go.andwell.jp/faq>



FAQでも解決しない場合は、&wellアプリからお問い合わせください。



&wellアプリを起動してください。
起動後、画面右上にある
①「**マーク**」を押下してください。



②「**お問い合わせ**」を
押下してください。

ご連絡をいただく際はお問い合わせ内容に加え
所属企業名/お名前/&wellアプリログインアカウントを
あわせてお送りください。担当者よりご返信差し上げます。
ご返信にはお時間をいただく場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ対応時間
平日9:30~17:00

アプリにログインができない方は
お問い合わせフォームもしくは下記QRよりお問い合わせください。

