

特別開催！／参加費無料

「健康経営／データヘルス」に関心のある
企業人事・健保組合ご担当者様へ！

お申込みはこちらから



三井不動産
MITSUI FUDOSAN

&well Presents

健康経営の
施策が
進まない

最速実践！

健康経営／
データヘルス
ってなに？

「健康経営」推進 セミナー

従業員
一人ひとりの
ケアを実践
できない

健康経営の
効果を
検証したい

豪華講師陣をお迎えして、 健康経営実践への一歩をご提供します！

わかる！

健康経営

「運動」と「健康」について
プロがわかりやすく解説します！

選べる！

参加形式

リアルセミナー・オンラインセミナー、
どちらも選べます！

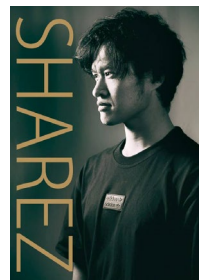
同時開催！

個別相談会

セミナー終了後、各企業様の課題や
お悩みに個別にお応えします！



岡田邦夫
特定非営利活動法人
健康経営研究会 理事長



岡崎秀哉
ビーサバイ株式会社
代表

ご参加いただいた企業様は&wellのトライアル利用が可能！健康経営をすぐに実践できます！

開催日時 ※両日とも 開演／15:00 終了／17:00 (予定)

参加費
無料

日本橋会場
2022年

1月21日 (FRI.)

※お申込み締切：1月19日（水）まで

オンライン
2022年

1月27日 (THR.)

※お申込み締切：1月25日（火）まで

主催



三井不動産
MITSUI FUDOSAN

&well

事務局

参加費無料



三井不動産
MITSUI FUDOSAN

&well Presents

最速実践！「健康経営」推進セミナー

開催
日時

1月21日(金)

会場 日本橋室町三井タワー 5階
mot. Room1

開演 15:00

終了 17:00(予定)

1月27日(木)

オンライン開催

開演 15:00

終了 17:00(予定)

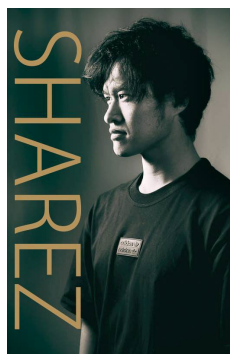
※両日2部制／1月21日分は定員30名程度を予定しております。 ※ご参加はどちらか1日のみとさせていただきます。
※お申込み後、ご参加に関して別途ご案内させていただきます。 ※1月21日開催については、新型コロナウイルス感染症対策を実施のうえ開催します。
新型コロナウイルス感染症の状況および政府・行政等の方針等により延期・中止する場合があります。

Program 1 / HEALTH CARE / 講師：岡崎秀哉(ビーサバイ株式会社 代表)

「運動を習慣化する為に押さえておきたい条件」

継続・習慣化を従業員に徹底させることが一番難しい“健康経営”。

誰でも出来る「ウォーキング」や「ストレッチ」が実は健康維持の基本であり、その習慣化を実践するためのアプローチに関して、RIZAPのプログラム開発やFiNCのアドバイザーといった経験を持つ岡崎秀哉氏から伝授いただきます。



ビーサバイ株式会社 代表 NPO 法人
フィジカライン顧問
1987年鹿児島生まれ。幼少期から様々なスポーツを経験。国立体育大学卒業後、フィットネスベンチャー企業へ。
2012年に独立し、その後は「RIZAPプログラム開発&教育担当」や「FiNCアドバイザー」としても活動。
2015年、「可能性を広げる」をテーマに、渋谷の個性派パーソナルトレーナー集団「Sharez」を立ち上げる。
2021年現在、渋谷、大宮に3店舗を展開している。

Program 2 / LEARNING / 講師：岡田邦夫(特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長)

「ヘルスリテラシーの可視化と効果的な学習ツール」

“健康経営”において従業員のヘルスリテラシーを向上させることが必要な今、そもそもどのようなアプローチ／内容を組織内に広めていくべきか？

最新の実践動向をご紹介しながら、幅広い視点から実践へ向けたポイントを解説いたします。



大阪市立大学大学院医学研究科修了、大阪ガス株式会社産業医、健康開発センター健康管理医長を経て、平成8年より同社統括産業医に就任。
健康経営研究会の理事長として、2006年の設立以降、健康経営の普及啓発に取り組む。
経済産業省「健康投資ワーキンググループ」委員をはじめとして各方面で幅広く委員を歴任。

FAX用参加申込書

※表面二次元バーコードからのご参加申し込みも可能です。

参加希望日	☐ 1/21(金)	・	☐ 1/27(木)
企業名・事業所名		所在地	
参加者氏名		ご連絡先	TEL MAIL

FAX送信先

03(6214)1465

■お問い合わせ先

三井不動産株式会社 ビルディング事業一部 事業グループ
&well 事務局: andwell@mitsuifudosan.co.jp