



CONFIDENTIAL
無断複製禁止

&wellアプリ ダウンロード・ログイン マニュアル

三井不動産株式会社 &well事務局

&wellアプリ ダウンロード・ログインマニュアル

1. アプリのインストール P2
2. アプリ起動～パスワード設定～ P3～4
 - 2－1. アカウントがメールアドレスの場合 P5～7
 - 2－2. アカウントが英数字の文字列の場合 P8～10
3. 外部アプリの連携方法 P11
 - 3－1. iPhone(iOS)の場合 ヘルスケア P12
 - 3－2. iPhone(iOS)の場合 Fitbit P13
 - 3－3. Androidの場合 Google Fit P14～15
 - 3－4. Androidの場合 Fitbit P16
4. 基本情報～属性情報登録～ P17
5. 参考 Fitbit初期設定 iPhone (iOS) /Android共通 P18～19
6. お問い合わせ先 P20

- ◆ ご利用の端末から、以下のQRコードをQRコードリーダーで撮影するとストアへ遷移しますので、アプリのインストールをお願いします。

iPhone (iOS) をご利用の方

■App Storeからのインストール



<https://itunes.apple.com/jp/app/well/id1434515379>

Androidをご利用の方

■Google Playからのインストール



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.andwell>

- ◆ 初回ログイン時にアプリの初期設定が必要になります。
- ◆ 初めてダウンロードされた方は下記手順を参考に設定をしてください。

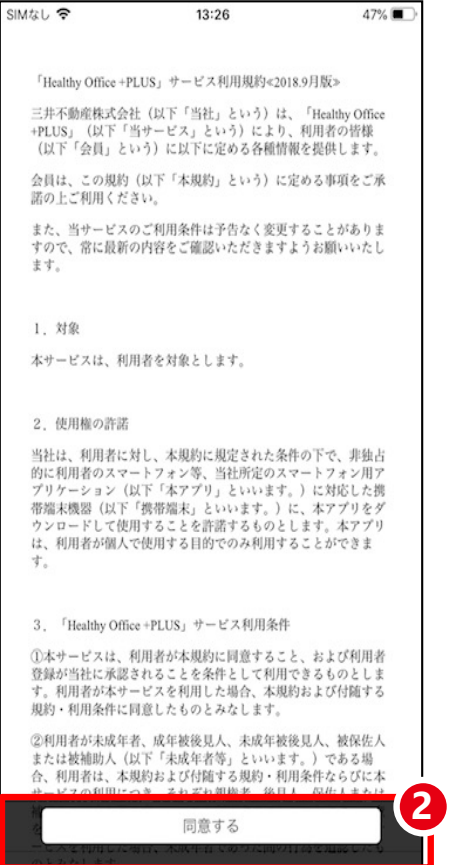
手順 1



手順 2



手順 3

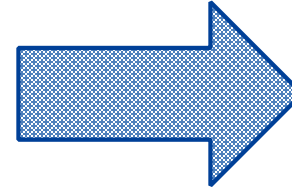


手順	
1	① アプリアイコンを押下してください。
2	スプラッシュが流れます。
3	利用規約・プライバシーポリシーをご一読いただき、②「同意する」ボタンを押下してください。 同意ボタン押下前に、アプリからの通知の許諾があります。「許可」を押下してください。

企業より付与されたアカウントによりパスワードの設定方法が異なります。
ご自身に付与されたアカウントの形式をご確認いただき、それぞれのページにお進みください。

①アカウントがメールアドレスの方

例) aaa123@andwell.com

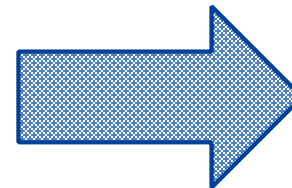


P 5、 6、 7
をご参考に設定をしてください。

※設定完了後、P11の外部アプリ連携にお進みください。

②アカウントが英数字の文字列の方

例) andwell12345



P 8、 9、 10
をご参考に設定をしてください。

※設定完了後、P11の外部アプリ連携にお進みください。

※アカウントがメールアドレスではない方（英数字の文字列の方）はP8からご参照ください。

手順 1



手順 2



手順 3



手順	
1	①にメールアドレスを入力してください。 メールアドレス：企業で使用している自身のメールアドレス ②「送信」を押下してください。 ※メールアドレスに間違いがないかご確認ください。 企業で使用しているメールアドレスと相違がある場合、「テナントユーザーとして登録されていません」と表示されます。企業で使用していないメールアドレスが入力されていたり、スペルが相違している場合など、正しく入力されていない場合は次のステップに進めません。アカウントが携帯のキャリアメールの場合、<u>P7</u>の手続きを先に実施してください。
2	【手順 2】の画面に遷移後、 ①で入力したメールアドレスへメールの送信が完了しています。 ③「戻る」を押下してください。
3	①で入力したメールアドレス宛に届いているメールをご確認ください。 メールに記載されている④「URL」を押下してください。パスワード設定画面に遷移します。

※アカウントがメールアドレスではない方（英数字の文字列の方）はP8からご参照ください。

手順 4

手順 5

手順	
4	パスワード設定の画面へ遷移します。 ⑤ ログイン用のパスワードを設定 し入力してください。入力後⑥ 「設定する」 を押下してください。
5	ログインページに遷移したら、⑦ 「企業で使用しているメールアドレス」「設定したパスワード」 を入力してください。 入力したら⑧ 「ログイン」 を押下してください。 ログイン後、 <u>P11～の「外部アプリの連携方法」</u> をご参照いただき、外部アプリとの連携作業をお願いします。

◆ 企業から付与されたアカウントがキャリアメールの場合、以下に注意してください。

各キャリアの下記迷惑メール対策により、メールが正しく届かない場合があります。

- ・ 指定ドメインからのメールのみ受信許可している
- ・ キャリア提供の迷惑メール対策の強度が強い

対処方法：キャリアの指定ドメイン設定

受信を許可するメールアドレスのドメインに以下を設定します。
設定ドメイン名【andwell.jp】

・ スマートフォンでの設定手順

docomoをご利用の方

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/

auをご利用の方

<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/>

Softbankをご利用の方

<https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/>

- ◆ 初回ログイン時にアプリの初期設定が必要になります。
- ◆ 初めてダウンロードされた方は下記手順を参考に設定をしてください。

※アカウントがメールアドレスの方は
P5～7をご参照ください。

手順 1

手順 2

手順 3

手順	
1	①を入力してください。 登録アカウント ：企業から案内された文字列のアカウント パスワード ：企業から案内された初期パスワード ②「ログイン」ボタンを押下してください。
2	③「個人のメールアドレス」を入力してください。（企業で使用しているメールアドレスを推奨している場合もございますので、企業からのご案内ご確認ください。） ※メールアドレスに間違いがないかご確認ください。 携帯のキャリアメール以外を設定することを推奨しています。キャリアメールを登録する場合、P10の手続きを先に実施してください。 ④「送信」を押下してください。
3	③で入力したメールアドレス宛に届いているメールをご確認ください。 メールに記載されている⑤「URL」を押下してください。 ※③で入力したメールアドレスに「&well」からの返信がない場合、P20のお問合せ先へご連絡ください。

※アカウントがメールアドレスの方は
P5~7をご参照ください。

手順 4

手順 5

手順	
4	パスワード設定の画面へ遷移します。 ⑥ログイン用のパスワードを設定し入力してください。入力したら⑦「設定する」を押下してください。
5	ログインページに戻り、⑧「企業から案内された文字列のアカウント」「設定したパスワード」を入力してください。 入力したら⑨「ログイン」を押下してください。 ログイン後、P11~の「外部アプリの連携方法」をご参照いただき、外部アプリとの連携作業をお願いします。

◆ キャリアメールを登録する場合、以下に注意してください。

各キャリアの下記迷惑メール対策により、メールが正しく届かない場合があります。

- ・ 指定ドメインからのメールのみ受信許可している
- ・ キャリア提供の迷惑メール対策の強度が強い

対処方法：キャリアの指定ドメイン設定

受信を許可するメールアドレスのドメインに以下を設定します。
設定ドメイン名【andwell.jp】

・ スマートフォンでの設定手順

docomoをご利用の方

https://www.nttdocomo.co.jp/info/spam_mail/spmode/domain/

auをご利用の方

<https://www.au.com/support/service/mobile/trouble/mail/email/filter/detail/domain/>

Softbankをご利用の方

<https://www.softbank.jp/mobile/support/mail/antispam/email-i/white/>

ご利用のスマートフォンにより、外部アプリの連携方法が異なります。
連携するスマートフォン、外部アプリをご確認のうえそれぞれのページにお進みください。

iPhone(iOS)を ご利用の方

P12~13

ヘルスケアの場合 P12



ヘルスケア

iPhone (iOS) に標準インストールされているアプリです。
インストールの必要はありません。

Fitbitの場合 P13



Fitbit

Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。

ログインするには新規会員登録が必要です。お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。

<https://itunes.apple.com/jp/app/fitbit/id462638897?mt=8>

Androidを ご利用の方

P14~16

Google Fitの場合 P14~15



Google Fit

Google アカウントでログインする必要があります。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

Fitbitの場合 P16



Fitbit

Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。

ログインするには新規会員登録が必要です。お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitbit.FitbitMobile>

◆ ヘルスケア連携方法



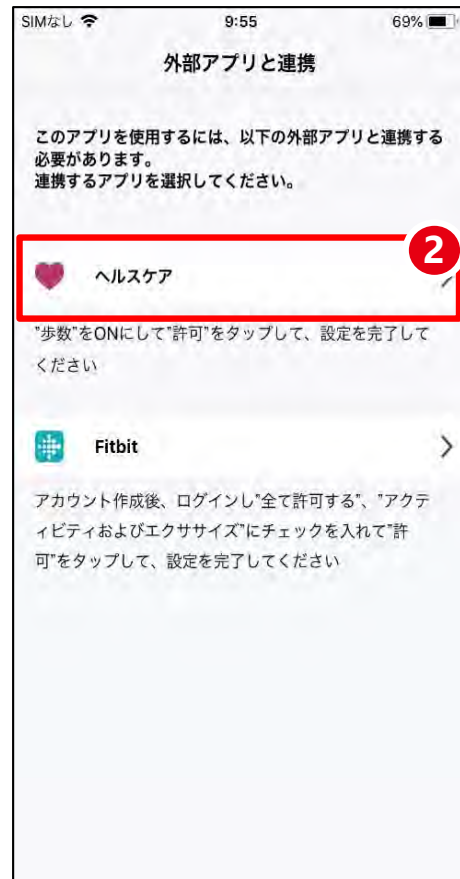
iPhone (iOS) に標準インストールされているアプリです。インストールの必要はございません。事前にヘルスケアを起動して、「次へ」に従って使い始めてください。

手順	
1	チュートリアル画面 スワイプで最後の画面まで進み、 ①「次へ」ボタンを押下してください。
2	連携する外部アプリ②ヘルスケアを選択してください。
3	③「連携する項目」を選択し（ボタンを右へ）、④「許可」ボタンを押下してください。 ヘルスケアとの連携が開始されます。
4	④まで完了後、ヘルスケアの設定の確認をしてください。 設定→ヘルスケア→データアクセスとデバイス→&well→連携する項目が「オン」となっている。

手順 1



手順 2



手順 3



◆ Fitbit連携方法

 Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。Fitbitにログインするには新規会員登録が必要です。
 お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。 <https://itunes.apple.com/jp/app/fitbit/id462638897?mt=8>

手順 1



手順 2



手順 3



手順

1	P.12手順 1 に記載のチュートリアル画面の操作後、連携する外部アプリ① Fitbit を選択してください。
2	Fitbitを選択すると、ログインを求められるので、② ログイン をしてください。
3	ログイン後、③「 すべて許可する 」を選択し、④「 許可 」を押下してください。

※Fitbitの連携等初期設定については、
 P18～19をご参照ください。

◆ Google Fit連携方法



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

グーグルアカウントでログインする必要があります。

手順 1



手順 2



手順 3



手順

1	チュートリアル画面 スワイプで最後の画面まで進み、 ①「次へ」ボタンを押下してください。
2	連携する外部アプリ②Google Fitを選択してください。
3	Google Fit連携を選択すると、 ③「Googleにログイン」を求められます。

◆ Google Fit連携方法



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness>

グーグルアカウントでログインする必要があります。

手順4

手順5

手順	
4	④「連携するGoogleアカウント」を選択してください。
5	⑤「許可」を押下するとアプリとGoogle Fitの連携が開始されます。

◆ Fitbit連携方法



Fitbit端末をお持ちの方のみ利用できます。Fitbitにログインするには新規会員登録が必要です。

お使いの端末にFitbitアプリをインストールしてください。 <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fitbit.FitbitMobile>

手順 1



手順 2



手順 3



手順

1	P.14手順 1 に記載のチュートリアル画面の操作後、連携する外部アプリ① Fitbit を選択してください。
2	Fitbitを選択すると、ログインを求められるので、② ログイン をしてください。
3	ログイン後、③ 「すべて許可する」 を選択し、④ 「許可」 を押下してください。

※Fitbitの連携等初期設定については、
P18～19をご参照ください。

◆ 属性情報を入力してください。

手順 1

アプリホーム画面

Skip

あなたの情報をお聞かせください

取得したデータはダイエットチャレンジや、お知らせを配信するために使用させていただきます。入力は任意です。
設定画面のプロフィール情報からも入力・変更することもできます。

1性別女

2生年1990年

3身長158.5cm

4設定する

SIM 14:02 73%

≡ &well ⚙

保有ポイント 平均歩数

pt 歩

今日の歩数

8,000

あと1,234歩

今週の達成目標

8,000歩

生活習慣スコア

7/7日 %

歩数ログを見る

自分ログを見る

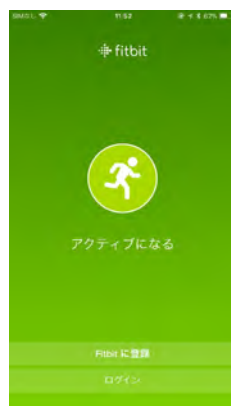
ホーム イベント 自分ログ ライブラリー ミッション

手順	
1	①「性別」を選択してください。
2	②「生年」を数字で入力してください。
3	③「身長」を数字で入力してください。
4	④「設定する」ボタンを押下するとアプリホーム画面に遷移します。

以上で初期設定は完了です。

Copyright © 2021 三井不動産株式会社 All Rights Reserved

【Fitbit初期設定】Fitbitをウェアラブルデバイス（トラッカー）とペアリングする方法



スマホから「Fitbit」アプリを起動してください。



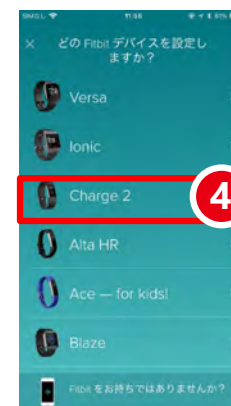
①を入力してログインしてください。



②右上の「アカウントアイコン」を押下してください。



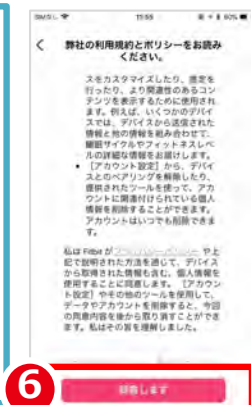
③「デバイスを設定」を押下してください。



④「お手持ちのトラッカーを選択」し押下してください。



⑤「設定」を押下してください。



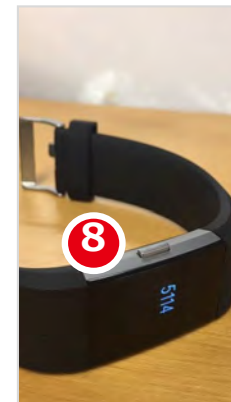
利用規約を確認後、⑥「同意します」を押下してください。



⑦「次へ」を押下してください。



トラッカーの電源を入れて準備してください。

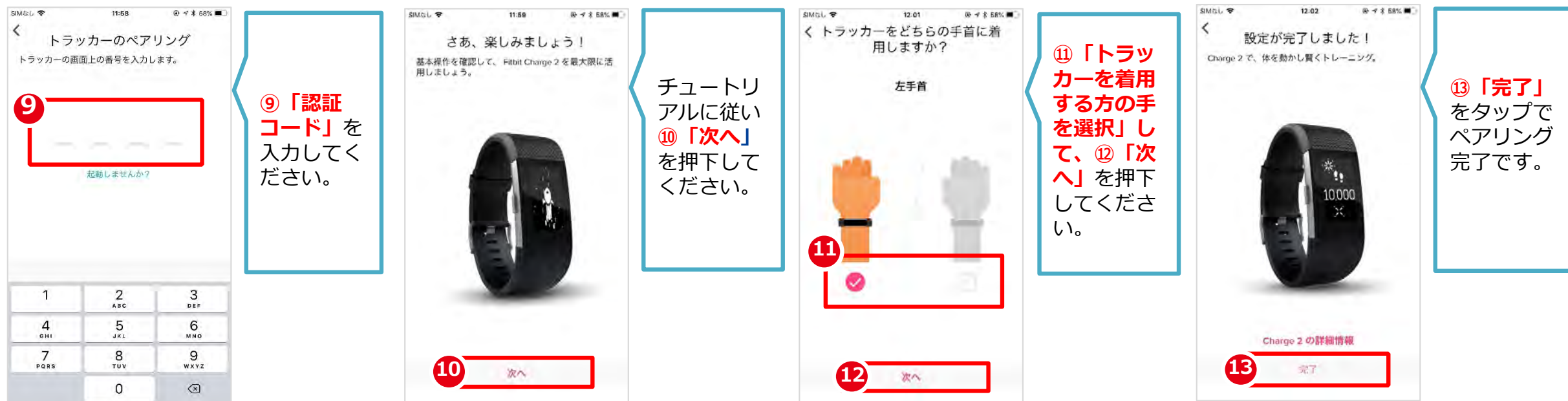


⑧トラッカー側に「認証コード」が表示されます。

ウェアラブルデバイスで取得したデータは、スマートフォン側のFitbitを起動してペアリングしてください。
※必ずスマートフォンのBluetoothをONにしておく必要があります。

次ページ

【Fitbit初期設定】Fitbitをウェアラブルデバイス（トラッカー）とペアリングする方法



参考 ～Fitbit以外のウェアラブル端末との連携について～

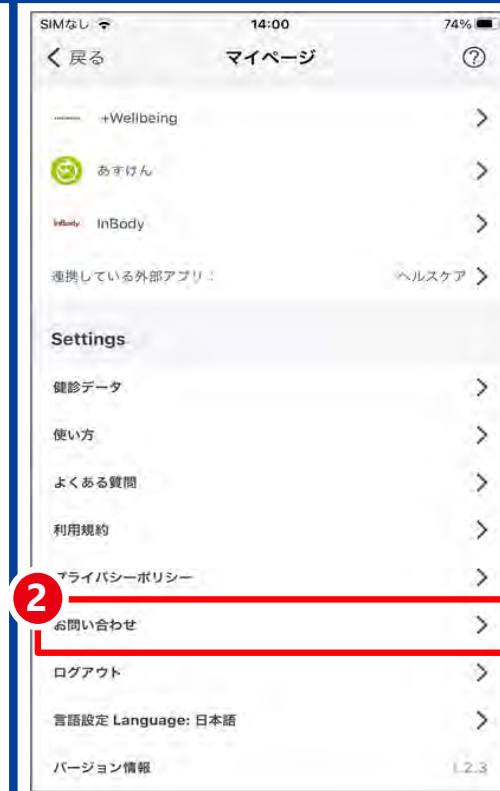
- ◆Fitbitのほか、Appleウォッチ、ガーミン等のウェアラブル端末も、&wellアプリとの連携が可能です。
 - ◆Fitbitは、Fitbit専用のアプリと&wellアプリを直接連携しますが、その他については、iPhone (iOS) の「ヘルスケア」、または、Androidの「Google Fit」に連携できるウェアラブル端末であれば、&wellアプリと連携が可能です。
- この場合別途コネクトアプリが必要となりますので、ウェアラブル端末と、「ヘルスケア」「Google Fit」との連携方法に関しては、各メーカーHP等をご確認いただくかお問い合わせください。

&wellアプリからお問い合わせください

手順 1



手順2



手順

1	&wellアプリを起動してください。起動後、画面右上にある ①「 マーク 」を押下してください。
2	②「 お問い合わせ 」を押下してください。
3	ご連絡をいただく際はお問い合わせ内容に加え 所属企業名/お名前 /&wellアプリログインアカウント をあわせてお送りください。 担当者よりご返信差し上げます。ご返信にはお時間をいただく場合 がございます。ご了承ください。 お問い合わせ対応時間 平日9:30～17:00



アプリにログインができない方は
[問い合わせフォーム](#)もしくは左記QRより
お問い合わせください。